

Режим дня для групп на холодный период на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Группа раннего возраста		Младшая-Средняя группа (3г-5г) 12ч (6.00-18.00)		Старшая группа (5г-6г) 10,5 ч (7.00-17.30)	Подготовительная к школе группа (6г-7г) 10,5ч (7.00-17.30)
	(1,6г-2г) 12 ч (6.00-18.00)	(2г-3г) 12 ч (6.00-18.00)				
Прием детей, осмотр. Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-7.50		7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	-	8.00-8.10 (группа)	7.50-8.00 (муз.-физ. зал)		8.05-8.15 (муз.-физ. зал)	8.20-8.30 (муз.-физ. зал)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками	8.00-8.20	8.10-8.20	8.00-8.20		8.15-8.25	-
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40		8.25 -8.50	8.30 -8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.	8.40-8.50	8.40-9.05	Вторник, четверг, пятница 8.40-8.50 Понедельник, среда 8.40-9.00	Вторник, четверг, пятница 8.40-9.10 Понедельник, среда 8.40-9.00	8.50 -9.20	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00	9.05-9.15	Вторник, четверг, пятница 8.50-9.05 Понедельник, среда 9.00-9.15	Вторник, четверг, пятница 9.10-9.30 Понедельник, среда 9.00-9.20	9.20-9.40 9.50-10.15 Пятница 11.55-12.20	9.00 -9.30 9.40 -10.10 10.20 -10.50 Среда 12.00-12.30
	9.20-09.30	9.35-9.45	Понедельник, среда 9.35-9.50 Вторник, четверг, пятница 9.45-10.00	Понедельник, среда 9.55-10.15 Вторник, четверг, пятница 9.45-10.05		

Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	9.00-9.20 9.30-10.00	9.15-9.35 9.45-10.00	Вторник, четверг, пятница 9.05-9.45 10.00-10.30 Понедельник, среда 9.15-9.35 9.50-10.30	Вторник, четверг, пятница 9.30-9.45 10.05-10.30 Понедельник, среда 9.15-9.35 10.15-10.30	10.15-10.30 Пятница 9.40-10.30	Понедельник, среда, пятница 9.30-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40		10.30 -10.40	10.50 -11.00 Среда 10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.10 (1ч)	10.10-11.15 (1ч 5 мин)	10.40-11.50 (1ч 10 мин)		10.40 -12.20 (1ч 40 мин)	11.00 -12.30 (1ч 30 мин) Среда 10.30-12.30 (2 часа)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.15-11.30	11.50-12.00		12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.20		12.30-12.45	12.40-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.15 (3ч 15 мин)	12.00-15.15 (3ч 15 мин)	12.20-15.20 (3ч)		12.45-15.15 (2ч 30 мин)	12.55-15.25 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, КГН, подготовка к полднику	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30		15.15-15.25	15.25-15.35
Полдник.	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30-15.45		15.25-15.40	15.35-15.50
Организованная образовательная деятельность	-	-	-		Вторник, четверг 15.45-16.10	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00		Понедельник, среда, пятница 15.45-16.10	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)		16.10-17.30 (1ч 20 мин)	16.00-17.30 (1ч 30 мин)